

PROJETO N.13

RELATÓRIO ANUAL GRUPO VIDA ATIVAS SÃO JOSÉ 2008



Sociedade Literária e Caritativa Santo Agostinho – HOSPITAL SÃO JOSÉ

CNPJ: 92.736.040/0008-90

Caráter da Instituição: Direito Privado, sem fins lucrativos, beneficente de assistência social e filantrópica

Introdução

É um grupo interdisciplinar, **sem fins lucrativos**, de apoio ao TRM (Traumatizado Raqui-Medular) e aos seus familiares.

A partir de evidências cotidianas, em relação aos cuidados e orientações para pacientes com TRM (Traumatismo Raqui-Medular) e seus acompanhantes/familiares, percebeu-se a necessidade de se estabelecer um acompanhamento e um vínculo de promoção e educação em saúde, oportunizando orientações acerca da reabilitação, nas suas possibilidades e dificuldade pós alta hospitalar, objetivando uma melhor qualidade de vida. Desta forma, em 29 de maio de 2006, foi fundado o **Grupo Vida Ativa São José**.

O grupo reúne-se mensalmente, na última sexta-feira de cada mês, as 14 horas na Clínica de Fisioterapia São José, no andar térreo do Ginásio do Hospital São José –Criciúma -SC.

O grupo conta com uma comissão multidisciplinar de profissionais que planejam ações em saúde voltadas para o cuidado bio-psico-socio-cultural do paciente pós trauma raquilmedular e seus familiares. Além dos voluntários, da área de saúde conta também com pessoas da comunidade que demonstram interesse ou possuem entendimento sobre o assunto; também colaboradores esporádicos (doações alimentos, camisetas, folders, banners, entre outros..).

Busca-se aproximar os casos existentes na região da AMREC (Associação dos municípios da região carbonífera), com o objetivo de resgatar o paciente com algum trauma na coluna vertebral para a vida social, mostrando a este que existe possibilidade de uma melhor Qualidade de Vida, mesmo impossibilitado de andar.

Essa aproximação acarreta um ciclo natural do ser humano, o ciclo de convivência, troca de experiências, orientações e informações profissionais, debates, integração, entre outros. Contribuindo para o crescimento, adaptação e reabilitação do paciente, bem como fornecendo subsídios para quem o assiste em seu domicílio, transcendendo desde barreiras físico-ambientais, quanto fisiológicas, emocionais, culturais e sociais.

A atenção está centrada tanto no paciente com trauma raqui-medular quanto nos familiares e cuidadores.

No período de hospitalização, pacientes, familiares e cuidadores, recebem a atenção e os tratos necessários para o processo de reabilitação.

Ao retorno ao domicílio os pacientes e familiares, usualmente sem nenhum acompanhamento interdisciplinar, encontram dificuldades, muitas vezes não sabendo lidar com as situações, podendo desta forma, gerar conflitos interpessoais e déficit na reabilitação.

O período de retorno ao lar e situações impostas pela lesão medular, se configura em um desafio a todos os envolvidos e, para que essa trajetória seja facilitada ou amenizada torna-se importante e fundamental o suporte técnico e emocional de pessoas voluntárias que se preocupam e que desejam colaborar com a recuperação e adaptação destes pacientes, buscando promover um retorno ao seu meio com menor sofrimento e traumas.

O **Grupo Vida Ativa São José**, vêm proporcionar um espaço para a promoção em saúde, para os pacientes e envolvidos que estão vivenciando em seu cotidiano as dificuldades e adaptando-se a nova fase da vida.

Os integrantes voluntários capacitados em saúde ou não, são reais transformadores sociais que através de seu trabalho buscam proporcionar melhorias no cotidiano dos pacientes e familiares.

Objetivos

- Orientar os portadores de TRM, familiares, cuidadores e amigos, quanto aos atendimentos imediatos e tardios, relativos aos cuidados para a saúde, após a alta hospitalar;
- Promover debates, discussões e trocas de experiências, sobre os diversos temas, referentes à vida do portador de TRM;
- Mobilizar autoridades competentes, com relação às questões inerentes ao portador de seqüelas, tais como acesso a locais públicos, seguridade social, etc.
- Prevenir o agravamento de seqüelas do TRM;

- Dar apoio psicológico, clínico, jurídico, espiritual, social e cultural ao portador de TRM;
- **Visa ainda** vir a servir como centro de referência em atendimento ao portador de TRM e manter vínculos estreitos com outros centros no Brasil e exterior; promover um maior desenvolvimento técnico-científico sobre o assunto (até o momento foram desenvolvidos trabalhos de conclusão de curso de graduação baseados no grupo), bem como possuir estrutura física e de pessoal para atendimentos no domicílio aos doentes sem condições de deslocamento. Como objetivo prioritário transformar o grupo em uma ONG.

Sempre com uma visão holística são, principalmente, desenvolvidos mensalmente encontros na forma de palestras, reuniões, debates, uso de multimídia, dinâmica de grupos, esclarecimentos e orientações profissionais, troca de informações e experiências com outros traumatizados e seus cuidadores, familiares e amigos; após cada reunião é oferecido um lanche para todos participante. Também, os colaboradores reúnem-se mensalmente para planejar as ações.

A Equipe é formada por voluntários e profissionais da área da saúde incluindo:

- médicos,
- fisioterapeutas,
- psicólogos,
- enfermeiras,
- assistentes sociais .
- entre outros,
- Além destes, conta também com o voluntariado de pessoas da comunidade que demonstram interesse ou entendimento sobre o assunto e também entidades comerciais e empresários.

As **atividades de 2008** iniciaram em 14 de março na Clínica de Fisioterapia São José, junto ao hospital, no horário das 14:30 horas, abordando com o tema: “Aspectos Relacionados a Sexualidade na Vida de um Portador de TRM” . As palestrantes foram enfermeira Neiva Hoepes e fisioterapeuta Dra.

Juliana Leandro. Participaram do encontro os pacientes, colaboradores, profissionais da saúde, entre eles médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, familiares totalizando 31 pessoas.

O segundo encontro foi realizado em 11 de abril, com o temas, “Estratégias de Enfrentamento”, ministrado pela Psicóloga Elaine Grafulim e “Proposta de Crédito para Lesados Medulares” pelo Sr. Walmir Antonio Albuquerque. Esse encontro contou com 13 participantes entre eles colaboradores e pacientes.

O terceiro encontro foi no dia 9 de maio as 14 horas , entre os assuntos abordados estavam os esclarecimentos das conquistas alcançadas pelo grupo até o momento, as dificuldades e os planos para o decorrer do ano e também para 2009; este conduzido pela fisioterapeuta Dra.Juliana Scopel. Contou com 19 tradicionais participantes, bem como, representando a UNESC (Universidade do Extremo Sul Catarinense) Professora Luciana França, juntamente com acadêmicos da graduação em Fisioterapia.

No dia 13 de junho Dr. Jiovane Fuzer, coordenou o quarto encontro com o tema “ Conseqüências e evoluções no TRM “contando com 21 participantes

Palestra: Conseqüências e evoluções no TRM - Dr. Jiovani Fuzer



Na manhã do dia 20/09, entre 10 e 12 horas, no centro de Criciúma, na Rua Itajaí, próximo à agência do BESC cruzamento com Av. Centenário , o grupo participou do Projeto “Educando para o Trânsito”, uma parada educativa junto a

Semana Nacional de Trânsito, por ocasião do dia Nacional do Trânsito. Convite da Delegacia Regional, por meio da Associação dos Policiais Civis de Criciúma e Instituto Geral de Perícias (IGP) e também da Criciúma Transcom. Objetivou dar orientação para um trânsito seguro, com exposição de faixa e distribuição de folders e adesivos. Quando o semáforo passava para o sinal vermelho os colaboradores efetuavam a distribuição. No adesivo e na faixa constava a frase educativa: “Transito Seguro sou eu que faço, faça a sua parte” (figuras).

Participação do Grupo na Semana Nacional de Trânsito



Adesivo



Integrante do Grupo (Daniel Cândido) participando da entrega de panfletos para conscientização da importância de um trânsito mais seguro



Em setembro de 2008 participou-se do “Hospital na Praça” evento organizado pela enfermeira Karina Cardoso Gullis Zimmermann com a participação dos colaboradores: Dra. Juliana Scopel, Bronelia Oliveria de Bem, Dra. Maria Argentina de Souza, Dr. Jiovane e paciente Maria Lessa, onde houve a distribuição de Folder ao público.

Em 31 de outubro, houve palestra com o tema “Células Troncos”, ministrado pelo Dr. Ricardo Choma, cirurgião cardíaco. Contou com 44 participantes, entre eles profissionais da área de saúde, acadêmicos da UNESC, familiares, colaboradores e pacientes.

Palestra com o tema “Células Troncos”



No final do ano foram doados pela Comarca de Criciúma, através do programa “Pena Alternativa” em solenidade no Fórum, três cadeiras de rodas para integrantes do grupo que mais as necessitassem. O policial Almir Fernandes estava presente e recebeu as doações pelo Grupo.

No dia 17 de dezembro foi entregue uma das cadeiras para o Sr. Altair Schipnki, lesado medular.

Entrega de doação de cadeira de rodas



No dia 15 de novembro, na Praça do Congresso de Criciúma- SC, foi realizado um passeio ciclístico.

Passeio Ciclístico





No dia 28 de novembro, foi realizado o último encontro do Grupo Vida Ativa São José em 2008, uma Confraternização de Natal coordenada pelo Dr. Jiovane Fiuza com o tema “ Histórico do Grupo Vida Ativa São José” . Já a Irmã Diretora do Hospital São José Cecília Martinelo conduziu uma espiritualização. Também um grupo de violonistas tocou ao vivo músicas natalinas. Foram distribuídas lembranças para os pacientes e no final oferecido um lanche a todos os 24 presentes, entre eles o Padre Sidnei.

Confraternização de Natal 2009





Para 2009 estão previstas várias ações, primordial a evolução do grupo para uma ONG; e vários projetos e perspectivas de ampliar a ação do Grupo.

Dr.Jiovane Fuzer	Ir.Maria Argentina de Souza	Dra. Luciana da Cunha França
Médico Ortopedista	Fisioterapeuta	Fisioterapeuta